



# SINOPSIS

**Judul: Pengaruh Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Praoperasi**

**Peneliti: Dr. Nina Arief**

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan pada pasien praoperasi di Rumah Sakit Umum, Yogyakarta. Penelitian ini melibatkan 75 pasien yang akan menjalani operasi, dibagi menjadi dua kelompok: kelompok yang menerima terapi musik dan kelompok kontrol yang tidak menerima terapi. Tingkat kecemasan diukur menggunakan skala kecemasan sebelum dan setelah 2 minggu intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok yang menerima terapi musik mengalami penurunan kecemasan yang signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol. Terapi musik terbukti efektif dalam mengurangi kecemasan praoperasi, meningkatkan rasa tenang, dan membantu pasien merasa lebih nyaman menjelang operasi.

Sebagai kesimpulan, terapi musik dapat menjadi intervensi yang efektif untuk mengurangi kecemasan pada pasien praoperasi. Penelitian ini merekomendasikan integrasi terapi musik dalam persiapan praoperasi untuk mendukung kesejahteraan emosional pasien dan meningkatkan pengalaman mereka sebelum operasi.

ZULFA ISNIANTO, SKM, MARS  
SERDIK SPPK – POKJAR III  
NO SERDIK 202409002052